

SOMMAIRE

Pages

- 1 Édito
- 2 Programme
- 3-4 Richelieu - Château du Rivau
- 5 inscription avant le 15 avril
- 6 Randos Nord
- 7 Randos Sud
- 8 Activités Langues
- 9 Inscriptions Anglais 2024
Inscriptions Espagnol 24-25
- 10 Activités Sportives
- 11 Yoga et Inscriptions 24-25
(Gym-Pilates-Yoga)
- 12 Visite aux AD Expo Sports
- 13 Inscription rando commune
à La Couarde le 14/06/2024
et Visite du Musée du Poitou
Protestant à Beaussais
- 14 Sondages :
Prévention MAIF et Scrabble
- 15 - 16 Préparation rentrée 24-25

ÉDITO

Vendredi, lors de la balade nous avons vu les premiers ballets d'hirondelles et aujourd'hui j'ai cueilli l'ail des ours.

À ces deux signes, je sais que le printemps est là.

Et pourtant, le ciel est encore plus souvent gris que bleu.

Et pourtant, lorsque j'écoute la radio ou lis les journaux ce ne sont que bruits de guerre et mauvaises nouvelles.

Alors ? Alors, je pense qu'il reste des copains, des camarades, des amis et qu'avec eux je partage de bons moments.

J'espère de tout cœur qu'il en est de même pour vous.

Retrouvons-nous vite.

Découvrez au fil de ces pages, le programme de cette fin d'année et nos projets à construire pour 2024-2025.

Catherine MICHEL (06 76 21 30 20)

Présidente de la 2 FOPEN 79

Membre du Comité de Gestion du Club Santé Séniors 79

Club Santé Séniors 79

Bien vivre sa retraite en préservant sa santé et en maintenant le lien social : tel est l'objectif que se fixe le Club Santé Séniors de la MGEN. Chaque adhérent retraité est de droit membre du Club Santé Séniors, qui propose diverses activités sportives, culturelles et d'autres liées à l'action sociale (pour les activités sportives il est nécessaire en outre d'être membre de la « 2FOPEN 79 »).

Programme du 3^e trimestre 2023-2024

Dates	Heures	Lieux	Activités	Informations
Mardi 28 mai 2024	14 h 30	Archives Départementales 26 rue de la Blauderie	Exposition "Les Deux-Sèvres, sur le podium"	Voir fiche p 12 Inscriptions avant le 21/05/2024 A-M MOREAU
Mardi 21 mai 2024	journée	Sortie Richelieu- Château du Rivau	Visites guidées de RICHELIEU et du Château du RIVAU	Voir fiche p 5 Inscriptions avant le 15/04/2024 A-M MOREAU
Mardi 11 juin 2024	14 h 30	MGEN	Réunion préparation séjour à Beg-Meil	Voir p 15
14 juin 2024 Rando commune Sud-Nord Visite l'après-midi	16 h	LA COUARDE (Prailles -La Couarde) 35 Rue de la Mairie La Maison Peleboise	Rando commune * pique-nique * (*ouvert à tous) Après-midi	Voir fiche p 13 Inscriptions avant le 07/06/2024 A-M MOREAU
28 juin 2024	journée	Mortagne-sur-Sèvres	Train de Vendée et visite du Château de Mortagne-sur-Sèvres	21 participants (inscriptions closes)
Vacances d'été du samedi 06/07/2024 au 02/09/2024				
du 07 au 14 septembre 2024	Semaine de Rando-Tourisme à Beg-Meil			
Mardi 24 septembre 2024	À noter sur vos agendas : Assemblée Générale de la 2FOPEN 79 à 14 h 30 à la Maison des Associations à Niort suivie de la Réunion de rentrée du Club Santé Séniors 79 Un moment de convivialité suivra ces réunions.			
5 Novembre 2024 13 décembre 2024	Repas du club et repas de fin d'année (voir page 15)			

Le projet de voyage à Paris (3 jours - 2 nuits) a été proposé en mai, mais il n'a intéressé que 10 personnes.

Nous l'avons donc annulé pour cette période.

Si nous le proposons pour début octobre, seriez-vous intéressés par le séjour ?

Merci de nous répondre rapidement avant le 15 mai.

En indiquant vos remarques éventuelles (horaires départ, période, ...)

Nom, prénom :

serait intéressé(e) par le séjour à Paris en octobre

Remarque(s) éventuelle(s) :

.....

.....



RICHELIEU et le Château du Rivau



Mardi 21 mai 2024

www.chaigneuvoyages.fr

07h00 : Mise en place et départ de **Niort** / 08h00 : Mise en place et départ de **Parthenay** /
08h45 : Mise en place et départ de **Thouars**

10h00 : **visite guidée de Richelieu** « La cité du Cardinal » : Ville neuve édifée entre 1631 et 1642, elle porte l'empreinte de son fondateur et commanditaire, le cardinal de Richelieu. Ce joyau d'urbanisme du XVIIème constitue par son caractère unique un site patrimonial exceptionnel et incontournable aux portes de la Touraine et du Val de Loire.

Arrêt à **l'espace Richelieu** : Situé au premier étage de l'Hôtel de Ville, le musée de Richelieu, labellisé musée de France, fut inauguré le 25 Novembre 1961. En 2011, l'exposition Richelieu, d'intérêt national, dédiée à l'ensemble des collections du Cardinal dans son château en Touraine, fut l'occasion de mettre en place une nouvelle scénographie mettant en valeur les œuvres issues des collections du château disparu parmi lesquelles six des toiles authentiques de la grande galerie des batailles.

12h00 : départ de Richelieu

13h00 : **déjeuner au château du Rivau**

*Apéritif ou soupe de Saison
Quiche du Rivau, de saison et sa salade
Fromage Chèvre Ste maure
Dessert Maison
Jus de pommes, Eau, ¼ vin et café*

15h00 : **Visite guidée du Château du Rivau** : Parmi les grands châteaux du Val de Loire, le Château du Rivau est l'un des plus anciens. Situé à proximité de Chinon, où demeurerait le roi de France Charles VII, il est construit au XVème siècle. Ses origines sont cependant plus anciennes, puisqu'il fut bâti sur la base d'une maison-forte du XIIIème siècle. Mi-château fort, mi-demeure d'agrément, il a l'allure d'un château de conte de fées.

Le Château du Rivau se compose d'un château fort du Moyen Âge avec son impressionnant donjon, ses écuries royales de la Renaissance, d'une grange d'amière et d'un pressoir. Le Château du Rivau a une histoire et un bâti ancien très riches. Il est cependant également ancré dans notre époque avec ses Jardins Remarquables et ses expositions d'art contemporain.

17h00 : départ pour le retour

18h00 : arrivée à Thouars / 19h00 : arrivée à Parthenay / 20h00 : arrivée à Niort



SERVICE GROUPES

BP 60245 ■ 6 rue Joachim Rouault ■ 85702 Pouzauges Cedex
02 51 91 90 92 ■ groupes@chaigneuvoyages.fr ■ Fax : 02 51 57 55 27

«Richelieu et le château du Rivau »

Prix par personne	21 mai 2024
Base 25 à 29 personnes	109.00 €
Base 30 à 34 personnes	101.00 €
Base 35 à 39 personnes	93.00 €
Base 40 à 44 personnes	88.00 €
Base 45 à 49 personnes	83.00 €

CE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar de Grand-Tourisme
- Le déjeuner au restaurant (menu identique pour l'ensemble du groupe)
- La boisson au repas
- Les visites mentionnées au programme
- 1 gratuité accordée dès 30 participants payants

CE PRIX NE COMPREND PAS :

* min 10

personnes.

- L'assurance multirisque confort* : + 13 € par personne
- Les extras et toutes dépenses personnelles

FORMALITES EXIGEES ⁽¹⁾

Carte Nationale d'Identité ou Passeport en cours de validité obligatoire

À noter : Nos prix sont établis selon les conditions économiques connues au 09.04.2024 et révisables en cas de hausse du prix du transport liés au coût du carburant, de modification du prix des visites, d'augmentation des tarifs hôteliers ou d'augmentation des taxes.

Devis effectué sous réserve de disponibilités lors de votre confirmation.

SERVICE GROUPES

BP 60245 ▪ 6 rue Joachim Rouault ▪ 85702 Pouzauges Cedex
02 51 91 90 92 ▪ groupes@chaigneuvoyages.fr ▪ Fax : 02 51 57 55 27

Bulletin d'inscription « Richelieu et le château du Rivau » – 2FOPEN79

Le coupon et le règlement à l'ordre de Chaigneau Voyages sont à retourner

avant 15 avril 2024

chez **Mme Anne-Marie Moreau**

Apt 14 - Rés. P. et M. Curie - 41 Bd Pierre et Marie Curie 79100 Thouars

06 72 55 68 20

2fopenjs79@gmail.com

NOM : PRÉNOM :

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL : E-

MAIL :

Verse(nt) la somme de **30 € par personne**, soit personne(s) x € = €.

avant le 15 avril 2024.

Souscrit(vent) l'assurance annulation* :

non oui (**13 € par personne à ajouter à l'acompte**)

montant : € **Par Chèque** à l'ordre de Chaigneau Voyages. :

Par CB :

Pour un paiement par CB, nous donner votre adresse mail pour obtenir le lien de paiement sécurisé

Fait à : **Le** : **Signature** :

SERVICE GROUPES

BP 60245 ▪ 6 rue Joachim Rouault ▪ 85702 Pouzauges Cedex
02 51 91 90 92 ▪ groupes@chaigneauvoyages.fr ▪ Fax : 02 51 57 55 27

RANDONNÉES PÉDESTRES NORD du vendredi 3^e trimestre 2023-2024
 lieu de RDV pour le covoiturage au départ de Parthenay :
 Parking de la Piscine Gatinéo Boulevard Georges Clemenceau 79200 Parthenay

Date et heure du départ de Parthenay	Lieu de la randonnée Kilométrage	Heure de départ Rando Lieu de rassemblement	Animateurs
Vacances de Printemps du samedi 13 au lundi 29 avril 2024			
3 mai 2024 12 h 55	SOULBROIS ... km / ... km	Départ 13 h 45 SOULBROIS salle de la Fraternelle	Colette JOSELON 06 56 72 75 01 Yolande BERNARD 06 04 42 67 25 Françoise GUIBERT
17 mai 2024 13 h 25	VOUHÉ 10 à 11 km / 6 km	Départ 13 h 45 VOUHÉ Mairie	Liliane BARATON 06 71 77 25 81 Catherine PIN 06 13 76 25 80
31 mai 2024 8 h 40 Journée complète	Le BREUIL-sous-ARGENTON ... km / ... km / Journée complète	Départ 9 h 30 Le BREUIL-sous-ARGENTON Parking de la Salette (voir carte)	Colette JOSELON 06 56 72 75 01 Anne-Marie MOREAU 06 72 55 68 20 Yolande BERNARD
14 juin 2024 8 h 35 Rando commune Sud-Nord Visite l'après-midi (voir page 13)	LA COUARDE 8 km / 5 km (Rando le matin) Pique-nique le midi ouvert à tous (voir page 13)	Départ 9 h 30 LA COUARDE (Prailles -La Couarde) 35 Rue de la Mairie La Maison Peleboise	Jean-Claude MIET 06 70 04 57 00 Danielle MIET 06 78 88 24 11
28 juin 2024 8 h 50 ou 13 h 05	COURLAY Le Pré des Bazins 10 à 11 km / 6 km	Départ 9 h 30 ou 13 h 45 (en fonction de la météo) COURLAY Plan d'eau (étang de Courlay)	Martine et Bernard BRUNI 06 03 87 69 26 Thérèse DANÉ 06 85 54 20 48
Vacances d'été du samedi 06/07/2024 au 02/09/2024			
du 07 au 14 septembre 2024	Semaine de Rando-Tourisme à Beg-Meil		

Merci de prévenir les animateurs de la rando de votre participation ou de votre absence.
N'oubliez pas votre gobelet pour le moment de convivialité à la fin de la rando.

Normalement vous avez tous reçu votre licence. Pour ceux qui l'ont par mail, si ce n'est pas le cas, merci de le signaler, je vous la renverrai. (2fopenjs79@gmail.com)

RANDONNÉES PÉDESTRES SUD du vendredi 3^e trimestre 2023-2024

Les balades de 4 à 5 km ont lieu le vendredi après-midi. (B = Balade)

Possibilité d'avancer le départ au matin (9 h 30) en fonction de la météo prévue

Date et heure départ	Lieu de la randonnée	Lieu de rassemblement	Animateurs
Vacances de Printemps du samedi 13 au lundi 29 avril 2024			
3 mai 2024 14 h	DAMVIX 9 km / .. km	DAMVIX (85) Parking salle des fêtes. (En contrebas du pont)	Joël BOURNEAU 06 52 74 33 58
10 mai 2024	Pas de rando (week-end de l'Ascension)		
17 mai 2024 14 h	SOUVIGNÉ 8 km / .. km	SOUVIGNÉ Parking salle des fêtes Terrain de foot	Annie PARROT 06 79 31 51 45
24 mai 2024 14 h	GERMOND 10 km / ... km	GERMOND Départ parking derrière l'église	Isabelle PINOT 06 32 85 87 01
31 mai 2024 14 h	COULON 8,5 km	COULON Parking rond-point de la Repentie	Annie PARROT 06 79 31 51 45
7 juin 2024 14 h	Forêt de CHIZÉ 8 km / 5 km	(BEAUVOIR-sur-NIORT) Forêt de CHIZÉ Rendez-vous au Moulin de Rimbault	Françoise PETIT 06 83 11 90 91
14 juin 2024 Rando commune Sud-Nord Visite l'après-midi (voir page 13)	LA COUARDE 8 km / 5 km (Rando le matin) Pique-nique le midi ouvert à tous (voir page 13)	Départ 9 h 30 LA COUARDE (Prailles -La Couarde) 35 Rue de la Mairie La Maison Peleboise	Jean-Claude MIET 06 70 04 57 00 Danielle MIET 06 78 88 24 11
21 juin 2024 14 h	LA FOYE-MONJAULT 8,5 km	LA FOYE-MONJAULT Parking salle Monacalis (Derrière la mairie)	Annie PARROT 06 79 31 51 45
28 juin 2024 14 h	ST-HILAIRE-LA-PALUD 9 km	SAINT-HILAIRE-LA-PALUD parking de l'embarcadère du port de Monfaucon	Joël BOURNEAU 06 52 74 33 58
Vacances d'été du samedi 06/07/2024 au 02/09/2024			
du 07 au 14 septembre 2024	Semaine de Rando-Tourisme à Beg-Meil		

En cas d'alerte météo « orange » : randonnée annulée.

Normalement vous avez tous reçu votre licence. Pour ceux qui l'ont par mail, si ce n'est pas le cas, merci de le signaler, je vous la renverrai. (2fopenjs79@gmail.com)

Ateliers Langues

Espagnol : responsable Monique BOULET (06 24 49 99 60)



Mme Gabriela JIMENEZ, auto-entrepreneuse (ITT&ARTS), anime les séances de conversation espagnole.

Cette année, 17 personnes participent à cet atelier le **mercredi matin de 10 h à 11 h 30**, dans la grande salle de la MGEN

Une participation de 135 € a été demandée pour l'année 2023-2024 (27 séances)

Préparation de l'année 2024-2025 :

Merci aux personnes intéressées pour l'année 2024-2025, de bien vouloir remettre à Monique BOULET le bulletin d'inscription (voir page 9) **avant le 15 mai**. Pour les nouveaux, merci de le lui envoyer par mail ou par courrier.

La participation demandée dépendra du nombre d'inscrits. (Entre 135 € si 18 inscrits et 165 € si 15 inscrits **pour 29 séances**)

Première séance : mercredi 2 octobre 2024 de 10 h à 11 h 30, à la MGEN



Anglais :

Une réunion d'information a eu lieu le mercredi 27 mars dernier avec **Mme Véronique CONTE** (auto-entrepreneuse) et 13 personnes intéressées.

5 séances sont prévues à partir du **6 mai 2024, le lundi après-midi de 14 h 30 à 16 h**, dans la grande salle de la MGEN.

Une convention sera signée avec la MGEN.

Une participation sera demandée aux inscrits pour les 5 séances. Elle dépendra du nombre de personnes (20 € si 15 inscrits, 30 € si 10 inscrits)

Si vous n'étiez pas présents à la réunion du 27 mars, et que vous êtes intéressés, merci de contacter Bernard GILBERT, le trésorier, pour lui confirmer votre inscription

avant le 29 avril. (tél. 06 74 49 09 71 ou mail 2fopenjs79@gmail.com) (voir page 9)

Autres ateliers à la MGEN

Les jeux



Cette année 13 personnes sont inscrites et se retrouvent pour jouer au tarot

le lundi après-midi de 14 h à 17 h, y compris pendant les vacances scolaires dans les locaux mis à notre disposition à la MGEN (sauf absence prévue de trop de joueurs).

Si vous venez pour la première fois, téléphonez au responsable ou envoyez-nous un courriel à 2fopenjs79@gmail.com, on vous répondra

rapidement pour les modalités pratiques.

Personne responsable : François MERLINO Tél : 06 63 44 14 28

Atelier d'écriture

animé par **Michèle LABIDOIRE**



Les 11 inscrits à l'atelier d'écriture se retrouvent une fois par mois avec plaisir, pour écrire et partager la joie de la création.

À partir d'une « proposition » d'écriture, d'une photo, d'une peinture, d'une liste de mots, on tire les fils de l'imaginaire, de la mémoire, on joue avec le langage...

La plupart du temps, on est heureusement surpris du résultat !



Bulletin d'inscription aux séances de conversation anglaise en mai-juin 2024

à adresser au plus tard **le 29 avril 2024**
à Bernard GILBERT 54 rue du Baril 79270 Saint SYMPHORIEN
ou à 2fopenjs79@gmail.com

Je soussigné(e) NOM - Prénom :

Adresse :

Téléphone : Courriel :

Souhaite participer au groupe de conversation anglaise.

Première séance : lundi 6 mai 2024 de 14 h 30 à 16 h, à la MGEN

à Le Signature

Une participation financière dépendant du nombre d'inscrits, sera demandée à chacun.

✂.....



Bulletin d'inscription aux séances de conversation en espagnol 2024-2025

à remettre ou envoyer au plus tard **le 15 mai 2024**
à Monique BOULET 22 rue du Four 79000 NIORT
ou à moniqueboulet706@gmail.com

Je soussigné(e) NOM - Prénom :

Adresse :

Téléphone : Courriel :

Souhaite participer au groupe de conversation en espagnol en 2024-2025.

à Le Signature

Une participation financière dépendant du nombre d'inscrits, sera demandée à chacun.

Les activités proposées dans le cadre de la 2FOPEN 79 / CSS 79

Les activités sportives (gym, Pilates, randonnée) nécessitent la licence (2FOPEN) et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport.

En prévision de la saison 2024-2025, pensez à demander un **certificat médical** à votre médecin dans l'été, afin de **pouvoir le fournir en septembre prochain** au moment du **renouvellement des licences**.



Les randonnées pédestres :

Le vendredi, deux groupes marchent dans le département (Nord et Sud). Pour chacun, 2 parcours au départ du même endroit pour favoriser le covoiturage :

un parcours d'**environ 9 km**

et un de **5 à 6 km avec un rythme plus doux (balade, minimum 3 personnes)**

Voir les dates et lieux de rendez-vous prévus sur les plannings insérés dans ce bulletin. (p 6 et 7)

Gym et Pilates

Les séances ont lieu **12, allée Pauline KERGOMARD à Niort**.

Le mardi et le jeudi pour les séances de gymnastique.

Le mardi et le vendredi pour les séances de Pilates

Matériel : Chaque participant devra avoir son **tapis personnel, un élastique, une paire de petites haltères**.

Des tapis et/ou des élastiques pourront vous être prêtés si besoin (voir avec Catherine MICHEL)

Pour les nouveaux, une séance d'essai est possible pour chacun des cours.



Gym :

- le mardi de 9 h 15 à 10 h 15 avec **Marion**

- le jeudi de 9 h 15 à 10 h 15 avec **François**

La cotisation demandée pour l'année 2023-2024 a été de 145 € pour 25 participants.



PILATES

Marion continue d'animer les séances de Pilates.

- le mardi de 10 h 30 à 11 h 30.

- le vendredi de 9 h 15 à 10 h 15.

La cotisation pour l'année 2023-2024 a été de :
110 € pour les cours du mardi (20 participants)
115 € pour les cours du vendredi (19 participants)

Pour préparer la saison 2024-2025, merci de préciser si vous souhaitez vous réinscrire en septembre prochain, en Gym et /ou en Pilates. (voir coupon-réponse page suivante)

YOGA

Pour la rentrée 2024-2025,

Nathalie BLIN-PRÉVOST pourrait proposer des cours de Yoga.
(durée 1 h 15)

Viniyoga est un yoga à la portée de tous quels que soient son âge et sa condition physique. Il s'adapte à chacun avec justesse dans le respect des possibilités de l'instant présent. Par la découverte, l'expérimentation de pratique de postures et de contrôle du souffle, le Viniyoga vise un état de bien-être physique, émotionnel et spirituel.

Afin d'envisager la possibilité d'organiser ce cours, il faut connaître le nombre de personnes intéressées et trouver une salle disponible.

Si vous êtes intéressé(e) par le cours de yoga à partir de septembre 2024, merci de renvoyer le coupon-réponse **avant le 15 mai 2024.**

Bulletin d'inscription Gym - Pilates - YOGA pour 2024-2025

(à remettre ou à envoyer **avant le 15 mai 2024** : à Catherine MICHEL catherine_michel@outlook.fr)

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

- Je souhaite m'inscrire aux séances de Gym. (mardi)
- Je souhaite m'inscrire aux séances de Gym. (jeudi)
- Je souhaite m'inscrire aux séances de Pilates. (mardi)
- Je souhaite m'inscrire aux séances de Pilates. (vendredi)
- Je souhaite m'inscrire aux séances de YOGA. (jour et salle non définis)

✂.....

Dans la limite des places disponibles les activités sportives sont ouvertes à tous
(licence 2FOPEN à un tarif différent : contacter Catherine MICHEL ou 2fopenjs79@gmail.com)
Vous pouvez en parler autour de vous.

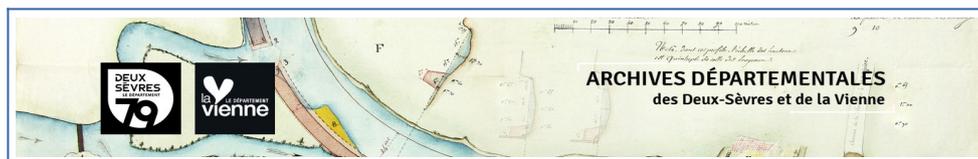
Merci de remplir le bulletin d'inscription **(ci-dessus)** avant le **15 mai 2024** :

Vous pouvez le remettre à Catherine MICHEL ou lui envoyez à l'adresse suivante :

Catherine MICHEL 10 impasse du Quéreux – 79000 NIORT

tél : 06 76 21 30 20

Courriel : catherine_michel@outlook.fr



Visite guidée gratuite de l'exposition
**" Les Deux-Sèvres sur le Podium - Histoire du sport
 en Deux-Sèvres du XIXe siècle à nos jours "**

le mardi 28 mai 2024

à 14 h 30 aux Archives Départementales

26 rue de la Blauderie à Niort.

En 2024, la France reçoit le monde, les Deux-Sèvres accueillent la flamme olympique et les Archives départementales vous invitent à parcourir l'histoire du sport en Deux-Sèvres du XIXe siècle à nos jours.

Le sport moderne naît au XIXe siècle. D'abord pratiqué par des amateurs éclairés ou dans un cadre populaire, il a acquis ses lettres de noblesse en se professionnalisant et en se démocratisant, jusqu'à devenir un véritable phénomène de société. Les Deux-Sèvres ont participé à ce formidable essor et les archives deux-sévriennes constituent de précieux témoignages de la place centrale qu'occupe la pratique sportive dans notre territoire.

À travers cette exposition, venez vibrer aux côtés des supporters et des associations locales et vivre l'expérience de sportifs de légende en montant sur notre podium pour repartir avec de beaux souvenirs.

Célébrons ensemble les valeurs du sport !

Inscriptions obligatoires avant le 21/05/2024

auprès de **Anne-Marie MOREAU** 41 Bd P. et M. Curie - 79100 THOUARS

ou par courriel à 2fopenjs79@gmail.com ou tél : 06 72 55 68 20



Coupon-réponse : Exposition aux AD 79 **mardi 28/05/2024 à 14 h 30 à NIORT**

Nom-Prénom :

Nombre de personnes :

Tél. : et Courriel :

Rando commune à La Couarde vendredi 14 juin 2024

organisée par le groupe Rando SUD.

RDV à 9 h 15 LA COUARDE (Prailles -La Couarde) 35 Rue de la Mairie [La Maison Peleboise](#)

9 h 30 : **Départ de la randonnée** (8,5 km / 5 km)
 12 h : **Pique-nique** (ouvert à tous, randonneurs ou non)
 à l'ancienne école de La Couarde (*prévoir tables et chaises*)
 14 h 30 : **Visite du Musée du Poitou Protestant et du Centre Jean Rivierre**
 au Musée -Temple de Beaussais, Place de la Mairie – Beaussais
 79370 BEAUSSAIS-VITRÉ
Tarif : 5 € par personne (si plus de 10 personnes)
 ou 6 € par personne (si moins de 10 personnes)
à payer sur place (merci de prévoir la monnaie)

*Le pique-nique et la visite sont ouverts à tous (randonneurs ou non).
 N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour partager ce moment convivial.*

Pour une meilleure organisation, merci de nous renvoyer le coupon-réponse

Inscription **avant le 07/06/2024**auprès de : **Anne-Marie MOREAU**

ou par tél. 06 72 55 68 20

ou par courriel : 2fopenjs79@gmail.com

Coupon-réponse : Inscription rando commune à La Couarde vendredi 14 juin 2024
 et /ou Visite du Musée du Poitou Protestant et du Centre Jean Rivierre

Nom-Prénom :

Tél. : Courriel :

Nombre de personnes :

- rando le matin Pique-nique
- Visite du Musée du Poitou Protestant et du Centre Jean Rivierre
- Je souhaite covoiturer.
- Je propose un covoiturage Nombre de places disponibles:

Précisez le lieu de départ souhaité : Niort Parthenay

La liste des inscrits sera communiquée aux participants pour mise en accord des covoiturages.
Merci de préciser : si vous avez déjà organisé votre transport
ou si vous souhaitez un autre point de départ (autre que Niort ou Parthenay)

L'équipe de Prévention MAIF a proposé 2 ateliers en 2023-2024 :

- « Osons les risques numériques » le mardi 16 janvier 2024 à Parthenay (5 présents)
- « Les risques domestiques » le mardi 13 février 2024 à Niort. (11 présents)

Pour préparer de nouveaux ateliers, merci de préciser si vous seriez intéressés par les ateliers suivants (à partir d'octobre 2024)

à PARTHENAY Les risques domestiques
Sensibilisation aux gestes de premiers secours liés aux accidents de la vie courante.

- Présentation des accidents de la vie courante (diaporama)
- Comment réagir et que faire en cas de traumatisme, d'intoxication ou d'arrêt respiratoire...
- Les gestes adaptés

à NIORT Les gestes qui sauvent

à PARTHENAY Les gestes qui sauvent



La présentation **SCRABBLE DUPLICATE**, animée par Pierre Bonnicel, le mardi 9 avril 2024 à la MGEN, a réuni 4 personnes.

Seriez-vous intéressés par une nouvelle présentation (à partir d'octobre 2024, ou début 2025) à PARTHENAY et /ou à NIORT

Coupon-réponse à renvoyer avant le 15 mai 2024

à Anne-Marie MOREAU 41 Bd P. et M. Curie - 79100 THOUARS
 ou par courriel à 2fopenjs79@gmail.com ou tél : 06 72 55 68 20

SONDAGE : ateliers Prévention Maif 2024-2025 / Scrabble Duplicate

Coupon-réponse : SONDAGE ateliers Prévention Maif 2024-2025 / Scrabble Duplicate (réponse avant le 15 mai 2024)

Nom-Prénom :

Tél. : et Courriel :

serait intéressé(e) par :

- | | | | |
|-------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------------------|
| Les risques domestiques | à PARTHENAY | <input type="checkbox"/> | |
| Les gestes qui sauvent | à NIORT | <input type="checkbox"/> | à PARTHENAY <input type="checkbox"/> |
| Scrabble Duplicate | à PARTHENAY | <input type="checkbox"/> | à NIORT <input type="checkbox"/> |

Le comité Directeur de la 2FOPEN 79, et les membres actifs du CSS 79 se sont réunis le 19 février dernier pour préparer les activités de mai-juin et la rentrée de septembre 2024-2025.

- **Réunion de préparation pour le séjour à Beg-Meil le 11 juin 2024**
à 14 h 30 à la MGEN
Organisation de la journée de retour, présence de M. DAVIAUD de Chaigneau Voyages
Si vous avez des questions...
- **l'Assemblée Générale de la 2FOPEN 79 aura lieu le mardi 24 septembre 2024**
à 14 h 30 à la Maison des Associations à Niort
suivie de la **Réunion de rentrée du Club Santé Séniors 79**
Un moment de convivialité suivra ces réunions.
- **Claude ARNAUD a réservé la date du mardi 5 novembre 2024** au Domaine du Griffier (la Table de Sébastien) à Granzay-Gript pour le traditionnel repas du Club.
- **Le groupe Rando Nord a retenu la date du vendredi 13 décembre 2024** (sans doute à Neuvy-Bouin) pour le traditionnel repas de fin d'année ouvert à tous.
- **Les préinscriptions pour les ateliers langues et les activités sportives** seront demandées pour le **15 mai**.
- **Quelles sorties et voyages prévoir ?**
 - pour mai-juin : Richelieu et le château du Rivau le mardi 21 mai 2024
 - pour 2024-2025 : ????
 - pour la semaine de septembre 2025 (montagne) : projet à construire

Projets de voyages et de sorties

- **Le projet de voyage à Paris (3 jours - 2 nuits) a été proposé pour le mois de mai : il n'a intéressé que 10 personnes.**
Nous l'avons donc annulé pour cette période.
Si nous le proposons pour début octobre, seriez-vous intéressés par le séjour ?
Merci de nous répondre rapidement, **avant le 15 mai** . *(voir coupon-réponse en page 2)*
- Claude ARNAUD a sollicité plusieurs voyagistes pour organiser **une journée à Richelieu et au Château du Rivau en mai ou juin. Le 5 avril, les Voyages Chaigneau nous ont envoyé une proposition pour le 21 mai, seule date possible (voir pages 3-4-5).** Un autre voyagiste avait répondu positivement un peu plus tôt, mais finalement, le transporteur n'était pas disponible aux dates proposées.

*** Il serait nécessaire que quelques personnes intéressées par les **sorties et voyages** se retrouvent et organisent les projets pour l'année 2024-2025 : il faut s'y prendre tôt.**

*** Les activités du Club Santé Séniors, les animations :**

Si vous êtes volontaires, bénévoles, pour proposer de **nouvelles activités** : langues, informatique, art plastique, autres, ... ou des **animations ponctuelles**, n'hésitez pas à faire des propositions et à vous faire connaître.

Contact : 2fopenjs79@gmail.com

Préparation de la saison 2024-2025 (2FOPEN 79)

◆ Licences 2FOPEN :

prévoir certificat médical pour activités sportives (rando, gym, Pilates, yoga)

L'AG de la 2FOPEN a eu lieu le dimanche 17 mars 2024 à Sévrier (74).

La tarification pour 2024-2025 a été votée (pas d'augmentation)

Rappel : *licence 2FOPEN-CSS* : **29 €**

licence 2FOPEN : **40 €**

- ◆ **Certificat médical obligatoire** pour toute activité sportive (randonnée, gym, Pilates, yoga) : pensez-y cet été afin de pouvoir l'envoyer début septembre avec la licence que vous recevrez deuxième quinzaine d'août.

Si vous avez fourni un certificat médical il y a moins de 3 ans, le questionnaire médical suffira.

→ *Dans le doute, envoyez un mail à 2fopenjs79@gmail.com, je vous donnerai la date du dernier certificat médical enregistré.*



**Le Château de Vaux-le-Vicomte illuminé
(2 décembre 2023)**

**Rando au bord de la Dive au départ de
St Chartres (5 avril 2024)**

