mgen
GROUPE vyv

RENCONTRE SANTÉ

CAFÉ JEUX
entre aidants

vyv | Bretagne
Résidence Kerloudan
EHPAD, Accueil de Jour & Kerlou'Aidants

MUTUALITÉ FRANÇAISE
BRETAGNE

Une fois par mois

pendant 1h30, venez jouer entre aidants

***LORIENT / PLOEMEUR**
***INGUINIEL/ PLOUAY**
***GROIX**

Inscription **obligatoire**
(places limitées)
07 85 78 08 62

CALENDRIER
détaillé au verso
www.bretagne.mutualite.fr

#Rencontresanté

AIDANTS : VENEZ JOUER grâce à notre ludothèque itinérante.
Pendant 1h30, autour d'une boisson et de jeux, venez partagez une parenthèse ludique et venez échanger entre aidants et rencontrer les professionnels ressources.

MUTUALITÉ FRANÇAISE
BRETAGNE

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE TOUCHÉ PAR LA MALADIE, LE HANDICAP OU LA DÉPENDANCE DU FAIT DE L'ÂGE ?

VOUS ÊTES UN AIDANT !

Cette aide régulière, permanente ou occasionnelle peut prendre différentes formes et évoluer au fil du temps. Elle peut surtout devenir un véritable défi au quotidien.

Les aidants ont ainsi besoin d'espace de convivialité, de répit afin de partager autour des difficultés qu'ils rencontrent au quotidien.

Vous aimez les jeux de société ? Vous avez besoin de moments de détente ? Vous êtes curieux ? Vous avez envie de rencontrer de nouvelles personnes ?

Nous vous invitons à nous rejoindre pour passer un bon moment ensemble, expérimenter des nouveaux jeux tout en partageant une collation.

Alors n'hésitez pas à venir jouer ! Et venez échanger entre aidants et rencontrer les professionnels ressources !

• LES TEMPS JEUX DES AIDANTS

Une fois par mois pendant 1h30, venez jouer entre aidants et aidés

Les ateliers ont lieu à 14h (à 10h30 à Inguinel)
toutes les 3èmes semaines du mois :

- *Lundi - Salle de Kerveline à PLOUAY*
- *Mardi - Médiathèque de GROIX*
- *Mercredi - Kerlou'Aidants à PLOEMEUR*
- *Jeudi - Maison pour Tous de LORIENT*
- *Vendredi - Médiathèque de INGUINIEL*

CETTE ACTION S'ADRESSE A TOUS LES AIDANTS

Un accueil de votre proche peut être proposé

Les partenaires :

Île de Groix – L'île aux grenats
MORBIHAN – maison POUR TOUS – Kervénanec - Centre social et culturel – 2, rue Maurice Thorez - 56100 Lorient – Tél. 02 97 37 29 86 - Mail : contactmpkervenanec@orange.fr
An Ignel Inguiniel
Plouay
ars Agence Régionale de Santé Bretagne
POUR BIEN VIEILLIR BRETAGNE
Morbihan – Conférence des financeurs – Prévention de la perte d'autonomie

Inscription **obligatoire**
(places limitées)
07 85 78 08 62

Création graphique : Frédéric Bay - designer / Mutualité Française Bretagne • Juin 2023 • © Freepik.com - siren : 443 873 930 - régi par le code de la mutualité