



Conférence 'la mort de Zola' et exposition d'aquarelles au local du Club fin novembre 2023 -Cl. AM

*Echanger, partager, s'entraider, apprendre, se cultiver, créer, voyager, visiter, marcher et plus, le Club est ouvert à tous les retraités, mutualistes MGEN, conjoints, compagnons, amis non-MGEN.*

*Permanence 35, cours Pasteur à Bordeaux le vendredi de 14h30 à 17h en période scolaire. Tél 05.56.08.25.07 [clubretraites.mgen@orange.fr](mailto:clubretraites.mgen@orange.fr) et site de la Section MGEN Gironde*

*Au local : aquarelle – conversation en italien – conférences – informatique – création fils et tissus – scrabble anglais...*

**Voyages 2024** : 9 jours en Norvège du Nord ; 5 jours dans le Lot, 2 jours en Saintonge

**Visites** : musées, expositions, sites de Bordeaux Métropole. **Marche douce**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS

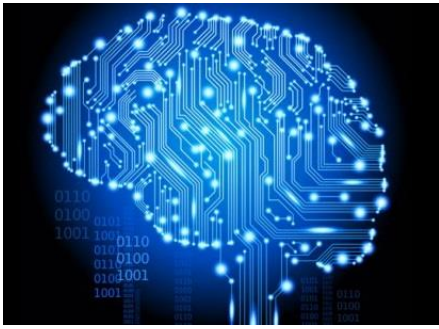
de janvier à juin 2024

Toutes ces activités sont proposées sous réserve et conformément aux normes sanitaires en vigueur le jour "J".

### Calendrier

<p>Mardi 9 janvier 2024</p>  <p>Le T.G.I. cours d'Albret</p>	<p><b>Marche du Jour de l'An "LES COURS (2)"</b> <b>"De Gambetta à la Victoire"</b></p> <p>Nous poursuivrons notre pérégrination sur la rocade de 1750 voulue par Tourny avec échappées sur la ville du XV<sup>e</sup> au XXI<sup>e</sup> siècle. Contrastes garantis et quelques surprises.</p> <p>Rendez-vous à 14h00/14h15 Coin place Gambetta/cours de l'Intendance, devant l'horloge.</p>
<p>Jeudi 11 janvier 2024</p>  <p>Le portrait "Chandos"</p>	<p><b>15h00 au Club - "SHAKESPEARE ÉTERNEL"</b> <b>1<sup>e</sup> Partie - "Le mystère de l'homme"</b></p> <p>En une vingtaine d'années, William Shakespeare (1564-1616), auteur, acteur et gérant de troupe, a conquis une notoriété planétaire qui a traversé les siècles. Ses pièces sont toujours à l'affiche... et sont d'actualité. Paradoxe : on est loin de tout savoir de lui, mais tout le monde connaît "to be or not to be".</p>
<p>Mardi 16 janvier 2024</p> 	<p><b>Visite - "HÔTENTIQUE BORDEAUX"</b></p> <p>Visite d'un hôtel particulier du XIX<sup>e</sup> siècle, restauré dans les règles de l'art, qui montre des décorations somptueuses (faïences, vitraux, peintures, dorures) dans lesquelles domine l'Art Nouveau.</p> <p>Rendez-vous 14h00, 83, boulevard du Président Wilson - Bordeaux (à l'angle de la rue Judaique et du boulevard du Président-Wilson, à l'abri de l'ancien magasin K Store) - Bus 16, arrêt "Cité administrative ou Barrière Judaique" et bus 1 et 9, arrêt "Barrière judaique".</p>

Jeudi 18 janvier 2024



(D'après Wikipédia)

### 15h00 au Club - "L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE"

Tous les jours, ou presque, on entend parler d'intelligence artificielle, mais sait-on vraiment ce que recouvre cette expression ? A ce jour, il n'existe pas de définition unanimement acceptée. Cette conférence se propose de vous apporter quelques idées sur ce qui passionne, aujourd'hui, beaucoup de chercheurs tant ses domaines d'application sont immenses.

Mardi 23 janvier 2024



Les Ontines (Cl. Wikipédia)

### Marche longue "LA VALLÉE DES ONTINES"

Rendez-vous à 14h00/14h15 - Arrêt "Hôpital Pellegrin" - Tram A

Long de quelques kilomètres, ce modeste affluent du Peugue, qu'il rejoint en bas de Pellegrin, est devenu presque invisible mais reste bordé de belles demeures.

Jeudi 25 janvier 2024



Quartier Bruggen à Bergen (J.P L)

### 15h00 au Club - "LA NORVÈGE"

"Le montage sur la Norvège racontera le voyage organisé par le Club au mois de juin 2022, de façon chronologique. Partis du nouvel aéroport d'Oslo, irons jusqu'à Bergen dont nous visiterons le vieux quartier et la maison de Grieg puis prendrons le train pour nous rendre vers les fjords et les découvrir en bateau. Visiterons aussi Ålesund, cité Art nouveau, puis reviendrons vers Oslo non sans faire halte en quelques églises en bois debout.

Jeudi 1 février 2024

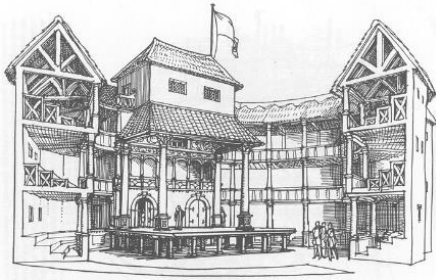


### 15h00 au Club - "IL ÉTAIT UNE FOIS, ..."

Les contes sont de grands voyageurs. Ils ont traversé les siècles et les océans, survécu aux guerres, aux épidémies. Non seulement ils nous divertissent, mais ils apportent un éclairage aux questions existentielles des être humains. Écoutons !

<p>Lundi 5 février 2024</p>	<p>15h15 – Lycée Hôtelier – Hôtel de Guyenne <i>Galette des rois</i></p>
<p>Mercredi 7 février 2024</p> 	<p><b>Visite – "LES VANITÉS ET LEURS SYMBOLIQUES"</b></p> <p>Musée des Beaux-Arts – 20 cours d'Albret Bordeaux</p> <p>Sous la conduite d'Isabelle, notre guide habituelle, nous verrons les œuvres des grands maîtres ayant peint des natures mortes appelées "vanités", qui représentent la vie humaine au moyen de motifs symboliques.</p> <p>Rendez-vous devant le musée à 15h00.</p>
<p>Jeudi 8 février 2024</p>  <p>Échoppes à Bordeaux (Cl. Wikipédia)</p>	<p>15h00 au Club – <b>"LES ÉCHOPPES BORDELAISES, UN SYMBOLE"</b></p> <p>Apparues à la fin du 17<sup>e</sup> siècle, ces habitations vont connaître un fort développement avec l'arrivée du chemin de fer (1855). D'échoppes simples, sans étage, elles deviendront doubles, puis à étage, s'enrichissant de décor en façade sur la rue. Un temps vouées à disparaître, avec l'arrivée du tram et de la LGV, elles vont faire, au début du 21<sup>e</sup> siècle, l'objet d'une spéculation effrénée. Une belle histoire bordelaise !</p>
<p>Mardi 13 février 2024</p>  <p>Échoppe à Talence (Cl. Wikipédia)</p>	<p><b>Marche urbaine</b></p> <p><b>"A LA RENCONTRE DES ÉCHOPPES BORDELAISES"</b></p> <p>En illustration de la conférence, une déambulation dans les quartiers périphériques. Échoppes "dans leur jus", modernisées, défigurées... mais bien bordelaises.</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 Arrêt "Gaviniès" Tram A.</p>

Jeudi 15 février 2024



Coupe du Globe de Shakespeare

15h00 au Club – **"SHAKESPEARE ÉTERNEL"**

**2<sup>e</sup> Partie – "Théâtre et société"**

De 1585 à 1645, l'Angleterre connut la plus extraordinaire floraison théâtrale de l'histoire mondiale. En 1660, après 15 ans de fermeture forcée, de persécutions et de destructions dues aux Puritains, il n'en restait rien. Une leçon pour notre époque.

Du 17 février 2024 au 3 mars 2024 : VACANCES D'HIVER

Mardi 5 mars 2024



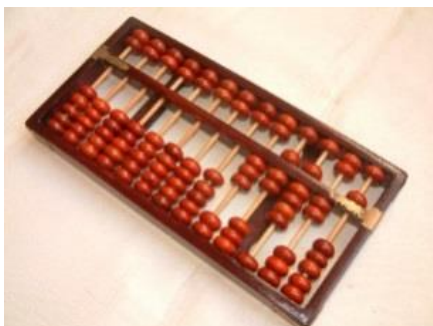
(Cl. Wikipédia)

**Visite – Exposition au musée d'Ethnographie  
"LE MONDE EN RÉSONNANCE"**

Le musée propose d'entrer "en résonnance" avec le monde qui nous entoure, à travers six thèmes : l'amour, l'amitié, l'adversité, la loi, le hasard et le "soi".

Rendez-vous 14h15 Rue Elie Gintrac Bordeaux

Jeudi 7 mars 2024



Boulier chinois (Cl. Wikipédia)

Au Club, de 10h00 à 12h00

**INFORMATIQUE – UTILISER WINDOWS 11 (1)**

-----  
**15h00 au Club – "LE BOULIER CHINOIS"**

Pourquoi ne pas revenir à l'école pour apprendre les 4 opérations avec l'ancêtre de la calculatrice ? \*

A la théorie succèdera la pratique. Un retour à l'enfance, ou presque...

Mardi 12 mars 2024



Le "hamac" du bois de Mandavit

### Marche à GRADIGNAN

Rendez-vous à 14h00/14h15 Arrêt "Barthes"  
Bus 8. On peut s'y garer.

Promenons-nous, dans le bois . . . de Mandavit  
Un itinéraire en boucle, dans une grande forêt située entre immeubles, lotissements et équipements sportifs, nous mènera jusqu'aux vignes d'un château de l'appellation Pessac-Léognan.

Jeudi 14 mars 2024



(Cl. Wikipédia)

Au Club, de 10h00 à 12h00

### INFORMATIQUE - UTILISER WINDOWS 11 (2)

-----  
15h00 au Club - "HISTOIRE DU TRAMWAY DE  
BORDEAUX"

Que de chemin parcouru depuis les premiers omnibus de 1830, qui seront remplacés par des tramways hippomobiles à la fin du 19<sup>e</sup> siècle. Au cours du 20<sup>e</sup>, de palabres en palabres, décembre 1958 signe la fin de ce mode de transport. Finalement, la Ville y reviendra au début de 2002. Une longue histoire !

Mardi 19 mars et mercredi 20 mars 2024  
"ESCAPADE DE DEUX JOURS EN SAINTONGE"

Jeudi 21 mars 2024



(Cl. Wikipédia)

15h00 au Club - "BLANCHE DE CASTILLE"

Plus connue sous le nom de mère de Louis IX / Saint-Louis, Blanche de Castille a une vie qui la place, indépendamment de son fils, au rang des grandes reines de France.

Mardi 26 mars 2024



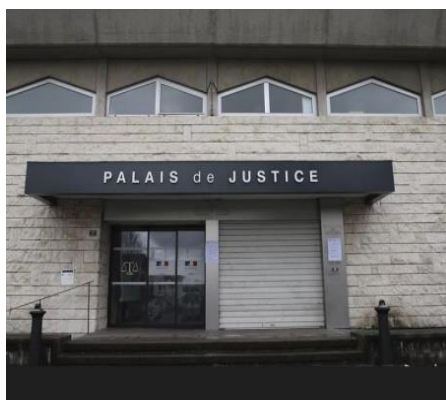
La maison communale  
(Cl. Wikipédia)

### Marche à LA BASTIDE

Rendez-vous à 14h00-14h15 arrêt "Stalingrad"  
du tram A

Bordelaise depuis 1865, la Bastide fut un quartier populaire marqué par le progrès social au XIX<sup>ème</sup> et un lieu d'expérimentation urbaine.

Jeudi 28 mars 2024



Au Club, de 10h00 à 12h00

### INFORMATIQUE - UTILISER WINDOWS 11 (3)

-----  
15h00 au Club - "L'ORGANISATION JUDICIAIRE  
FRANÇAISE"

Après une présentation des principes généraux du système judiciaire français, notre conférencière décortiquera le schéma de l'organisation juridictionnelle française.

Mardi 2 avril 2024



La Mairie de 1855  
(Cl. Wikipédia)

### Marche "HAUTS DE LORMONT/CARBON BLANC"

Rendez-vous à 14h00/14h15 à l'arrêt "La  
Gardette" - Tram A

Par monts et par vaux sur les hauts de Carbon Blanc, espaces verts et ville moderne.

Mercredi 3 avril 2024



### VISITE EXPOSITION "LES PALAIS DES COMESTIBLES"

#### ARCHIVES BORDEAUX MÉTROPOLE

PARVIS DES ARCHIVES - BORDEAUX

L'exposition invite à découvrir l'histoire des halles et l'évolution des marchés à partir du XVIII<sup>ème</sup> siècle jusqu'à nos jours, à l'occasion du soixantième anniversaire du MIN (marché de gros de Bordeaux Brienne).

Rendez-vous à 14h15 aux Archives de Bordeaux Métropole - Arrêt "Jardin Botanique" - Tram A

Jeudi 4 avril 2024



Molière (Nicolas Mignard)

Au Club, de 10h00 à 12h00

**INFORMATIQUE - UTILISER WINDOWS 11 (4)**

-----  
15h00 au Club - **"MOLIÈRE"**

Qui est Molière ? On connaît l'homme de théâtre, le gérant de troupe mais a-t-il écrit ses pièces ? Question iconoclaste !

Vendredi 5 avril 2024



Hôtel de Guyenne avant travaux

12h15 - Lycée Hôtelier - Hôtel de Guyenne

**REPAS AMICAL DU CLUB**

Apéritif, mignardises, entrée, plat, dessert, vins, café

Mardi 9 avril 2024



Mairie (Cl. Ville de Bouliac)

**Marche à BOULIAC**

Rendez-vous 14h00-14h15 arrêt Vettiner du bus 25 (depuis Cité du Vin tram B ou Stalingrad tram A, toutes les 15-20 minutes).

Panorama et grands dénivelés garantis, prévoir de bonnes chaussures.

Jeudi 11 avril 2024



Pont de Pierre et octroi  
(Cl. Wikipédia)

**Journée BORDEAUX au TEMPS des PONTS**

10h30 visite ciblée du Musée d'Aquitaine, Bordeaux au XIX<sup>e</sup>, rendez-vous 10h00-10h15 au Club ; déjeuner au "Dragon Doré" près du Club.

15h00 au Club - **"À BORDEAUX, D'UNE RIVE À L'AUTRE, UNE LONGUE HISTOIRE DE PONTS"**

Longtemps considérée comme un obstacle, une barrière infranchissable, Garonne finira par être domptée. Malgré les souhaits mêlés de doute des Jurats de Bordeaux, la solution viendra avec Napoléon 1<sup>er</sup> et la construction du Pont de Pierre.



Du 16 avril 2024 au 28 avril 2024 : VACANCES DE PRINTEMPS

Jeudi 2 mai 2024



La "bataille" d'Hernani

Au Club, de 10h00 à 12h00

**INFORMATIQUE - UTILISER WINDOWS 11 (5)**

-----

15h00 au Club - **"DU RIFIFI A L'OPÉRA, DU TINTAMARRE AU THÉÂTRE"**

La vie des arts du spectacle n'a jamais été un long fleuve tranquille. Où sont passées les empoignades, voire les émeutes ou même les révolutions de jadis ? Décidément, tout se perd...

Mardi 7 mai 2024



Pont Chaban-Delmas

**Marche PONTS de BORDEAUX**

Rendez-vous 14h00-14h15 arrêt « Cité du Vin/Pont Chaban-D » du tram B.

Deux cents ans d'histoire ou presque, de 1822 à 2017, en quelques enjambées.

Jeudi 9 mai 2024 : ASCENSION

Du lundi 13 mai 2024 au vendredi 17 mai 2024

**"VOYAGE DE CINQ JOURS DANS LE LOT"**

Mardi 21 mai 2023



Entrée du parc du Derby  
(Cl. Mairie d'Eysines)

**Marche "ESPACES VERTS D'EYSINES"**

Rendez-vous à 14h00/14h15 à l'arrêt "Eysines centre" Tram D

Eysines s'est fortement urbanisée mais a su préserver des espaces verts.

<p>Jeudi 23 mai 2024</p> 	<p>15h00 au Club - <b>"SOUVENIRS D'UN MÉDECIN DE CAMPAGNE"</b></p> <p>Souvenirs d'un médecin de campagne, entre nostalgie et regrets, une espèce au bord de l'extinction.</p>
<p>Mardi 28 mai 2024</p> 	<p><b>VISITE EXPOSITION "CERVORAMA"</b>  <b>CAP SCIENCES – HANGAR 20</b>  <b>QUAI DE BACALAN – BORDEAUX</b></p> <p>Agitez vos neurones ! L'exposition invite à découvrir notre cerveau humain et celui d'autres ... animaux. »</p> <p>Rendez-vous à 14h00 - Hangar 20 - Arrêt "Les Hangars" – Tram B</p>
<p>Jeudi 30 mai 2024</p> 	<p>15h00 au Club - <b>"LA ROCHE-POSAY"</b></p> <p>Station connue du temps des Romains, seigneurie importante sous l'Ancien Régime, La Roche-Posay revit grâce au thermalisme.</p>
<p>Mardi 4 juin 2024</p>  <p>Quartier Belcier (Cl. <u>Sud-Ouest</u>)</p>	<p><b>Marche "BORDEAUX 21<sup>e</sup> SIÈCLE"</b></p> <p>Rendez-vous à 10h00/10h15 à l'arrêt "Belcier"  Tram C et D</p> <p>Quand Belcier devient Euratlantique... il faut bien vivre avec son temps.</p>
<p>Jeudi 6 juin 2023</p>  <p>Entrée principale du lycée</p>	<p>15h00 au Club - <b>"UNE INSTITUTION BORDELAISE, LE LYCÉE MONTAIGNE"</b></p> <p>Conférence repoussée au jeudi 26 septembre</p>

Jeudi 13 juin 2024



**15h00 au Club - "UNE RADIO LOCALE MÉCONNUE : RADIO LAFAYETTE"**

La guerre de 1914 est déclarée, les Américains ont besoin d'un dispositif de transmission. La radiotélégraphie, en plein développement, semble être la solution. Mais où implanter une station loin des combats ? Un terrain est trouvé, en lisière de la forêt landaise près de Marcheprime. Un premier message, en Morse, est transmis le 21 août 1920 à 14h00.

Une belle histoire locale qui mérite d'être contée.

Jeudi 20 juin 2024



Cl. Ministère de la Culture

**15h au Club - "JOSÉPHINE BAKER"**

**M. MOUNOLOU**

Personnalité aux 100 visages : icône des Années Folles avides de plaisir et de sensations, figure de la Résistance, maman adoptive au grand cœur, châtelaine ruinée, entrée au Panthéon ...

**Du 24 juin au 2 juillet 2024 - VOYAGE EN NORVÈGE du NORD**

Mardi 25 juin 2024



Le Bois du Bouscat  
(Cl. Mairie du Bouscat)

**Marche "PARCS DU BOUSCAT"**

Rendez-vous à 10h00/10h15 à l'arrêt

"Hippodrome" Tram D

Ces dernières années, Le Bouscat a systématiquement aménagé un espace vert dans chaque quartier. Déjeuner sur place.

Jeudi 27 juin 2024



Le Christ chez Marthe et Marie  
(Cl. Wikipédia)

**15h00 au Club - "VÉLASQUEZ, PEINTRE DES ROIS" - M. MOUNOLOU**

Vélasquez parvint au sommet de la société et au sommet de l'art. Génie fécond et divers, c'est un des maîtres incontestés du "siècle d'or" espagnol. Ses Ménines restent une énigme.

**Du 6 juillet 2024 au 2 septembre 2024 : VACANCES D'ÉTÉ**

## *Initiation à l'utilisation de l'outil informatique*

### *"L'essentiel pour bien utiliser son PC sous Windows 11"*

Mot qui fait souvent peur, l'informatique est un univers très vaste qui recouvre, aujourd'hui, tous les domaines d'activités. Si cet univers semble difficile à appréhender pour les seniors, son usage s'avère indispensable en ce XXI<sup>e</sup> siècle.

Au cours des dernières années, nous avons proposé une formation à l'utilisation de **Windows 10** dont les ambitions étaient de vous familiariser avec les outils informatiques, vous permettre de rester en phase avec ces nouvelles pratiques et contribuer, ainsi, à réduire "la fracture numérique". Trois sessions ont été réalisées, mais depuis, **Windows 10** a été remplacé par **Windows 11**,

Dans ces conditions, il nous a semblé intéressant de proposer une nouvelle session de formation intitulée "**L'essentiel pour bien utiliser son PC sous Windows 11**". La formation sera réalisée sur 5 séances d'une durée de 2h00 chacune. Le programme est organisé pour permettre aux débutants de se familiariser avec ces outils et aux pratiquants de se perfectionner, voire d'aborder des notions nouvelles. Chacun devrait pouvoir y trouver les éléments pour parvenir à une bonne autonomie numérique.

Il sera remis à chaque participant un cours photocopié dans lequel sont exposés de manière détaillée et illustrée tous les points qui seront abordés en séance. Ce photocopie qui vous sera remis compte plusieurs dizaines de pages, la plupart en couleur pour le rendre plus lisible et efficace. Une participation vous sera demandée, correspondant aux frais réels réglés à l'entreprise qui assure nos tirages en grand nombre depuis des années. Nous vous informerons dès votre inscription.

Pour des raisons pratiques, le nombre de participants, par séance, sera limité à 6 au maximum. Une première session est prévue du 7 mars 2024 au 2 mai. Suivant le nombre de candidats à cette formation, une seconde session pourra être organisée au cours du dernier trimestre de l'année 2024.



*Devant le zelkova du Parc Curvalle à Talence en 2021, marche entre deux épisodes de Covid – Nous sommes toujours restés actifs, voire dynamiques, tout en appliquant avec soin les consignes sanitaires.  
Cliché MP*