

## Prochaines marches organisées dans le Puy-de-Dôme

	Date	Lieu	Parcours	Renseignements et inscriptions
<b>La ronde du muguet</b>	<b>1er mai 2024</b>	63205 Manglieu	7km 15km 20km 24km	<a href="https://www.facebook.com/share/s21X1zxJumHAZ7U/?mibextid=9I3rBW">https://www.facebook.com/share/s21X1zxJumHAZ7U/?mibextid=9I3rBW</a>
<b>Parcours du Cœur</b> Marche caritative, sans tarif fixe, chaque marcheur donne ce qu'il veut au départ.	<b>4 mai 2024</b>	63870 Orcines Foyer Rural	8,2 kms	Départs entre 9h et 12h <a href="mailto:tdboss@orange.fr">tdboss@orange.fr</a>
<b>Marche de NOALHAT</b>	<b>5 mai 2024</b>	63290 NOALHAT	5-10-16-25 km	Plus d'infos sur Facebook : "Anim Noalhat"
<b>Randonnée pédestre d'Anzat</b>	<b>12 mai 2024</b>	63420 ANZAT LE LUGUET Salle des fêtes	11 ou 21 km	<a href="https://www.facebook.com/comiteanimation.anzateleluguet/">https://www.facebook.com/comiteanimation.anzateleluguet/</a>
<b>La Tibétaine des Volcans</b> Marche humanitaire dont les bénéficiaires financent des projets collectifs (réfection bâtiment, soins et éducation) dans 7 villages de réfugiés tibétains à Mainpat (Inde).	<b>2 juin 2024</b>	63122 Saint-Genès-Champanelle Maison des associations	7 km, 16 km, 23 km. Parcours renouvelés chaque année	site <a href="https://www.amtibet.com">https://www.amtibet.com</a> tel Jean-Pierre 0681896039 ; Serge 06 89 61 08 64 mail <a href="mailto:antignac.i.p@orange.fr">antignac.i.p@orange.fr</a> ; <a href="mailto:s.friot@wanadoo.fr">s.friot@wanadoo.fr</a>
<b>Marche pour la Santé mentale</b>	<b>9 juin 2024</b>	63000 Clermont-FD Parc Montjuzet	Courte randonnée à thème	Sensibilisation et informations sur la santé mentale en amont des <a href="#">SISM 2024</a>
<b>Club Santé Séniors</b> <b>Réservé aux adhérents MGEN</b>	<b>Toute l'année !</b> Mercredi journée Vendredi après-midi	CLERMONT-FD et aux alentours	10 km (environ)	<a href="http://retr63mgen.free.fr/">http://retr63mgen.free.fr/</a>

