



Club Santé Senior



Bulletin de liaison mars 2024 : 12 pages

Annexes : Inscription pour l'assemblée annuelle du 3 avril :

- Participation au repas,
- Questions que vous souhaitez voir évoquer lors de l'assemblée.

Précisions sur le séjour « Impressionnistes »

- Programme du séjour,
- Pré-inscription à communiquer à Jacqueline Boscher, avant le 3 avril

BULLETIN DE LIAISON

MARS 2024



Club Santé Senior



BULLETIN N°2, MARS → AOÛT 2024

SOMMAIRE

- | | |
|--|---------|
| - Le mot du Président | page 2 |
| - Le mot du coordinateur général | page 3 |
| - Le point sur la saison 2023- 2024 | page 4 |
| - Les activités culturelles du club | page 7 |
| - Les activités artistiques du club | page 8 |
| - Les activités physiques du club | page 10 |
| - Séjours et voyages | page 11 |
| - Bulletin d'information pour l'assemblée annuelle | page 12 |
| - ANNEXE 1 : Coupon réponse pour l'assemblée annuelle et le repas. | |
| - ANNEXE 2 : Liste des responsables, animateurs et coordonateurs. | |

Le mot du Président

Tous les collaborateurs, les élus, les militants s'associent à moi pour vous adresser tous nos voeux de santé, de bonheur, de moments de partage et de convivialité pour l'année 2024 au sein de notre club santé seniors MGEN de la Haute-Vienne.

Tous les ateliers et toutes les activités qui vous sont proposés contribuent à créer ce lien social si essentiel et participent à faire vivre les valeurs de notre mutuelle. Je salue à nouveau tout particulièrement l'engagement et l'implication des bénévoles ainsi que celle des coordinateurs et des membres du comité de gestion du club. Si notre club est bien vivant et dynamique, il ne l'est que grâce au renouvellement qui a été engagé. Participez et faites participer aux animations et à l'organisation du club!

Très bonne année à toutes et à tous.

Jérôme Nogarède,

Président de la MGEN Haute-Vienne



Roger Faure nous offre quelques photos de la galette du 17 janvier 2024



Les mots du coordinateur général

Le bulletin que vous recevez maintenant arrive un peu tard pour présenter, traditionnellement, ses vœux, mais mieux vaut tard que jamais. Étant donné que tous les adhérents du club n'ont pas participé à l'après-midi « *Galette* », **je vous souhaite une bonne et heureuse année 2024, une bonne santé pour participer à nos ateliers.**

Ci-dessous vous pourrez lire l'évolution de notre club. Aujourd'hui encore je vous écris en tant que coordinateur général. En effet, lors des dernières réunions, de juin et novembre, du comité des animateurs, des responsables et des coordonnateurs, personne ne s'est manifesté pour prendre cette fonction au sein de notre club. Des adhérents se sont portés volontaires pour aider à faire vivre le club, notamment Roseline Vacher et Michel Guilloton, qui vous proposent leur premier bulletin. Jacqueline Boscher souhaite mettre en place des voyages de courte durée en France. Yolande Margeridou recueillera les inscriptions pour le repas qui suivra l'assemblée annuelle au lycée Jean Monnet ; Sylvie Loreau et Martine Frugier donneront un coup de main pour l'envoi du bulletin.

Je remercie tous ceux qui font vivre les activités du club, et particulièrement les nouveaux bénévoles qui viennent grandir les rangs des responsables. Je souhaite que quelques personnes, à plusieurs la tâche est moins lourde, veuillent bien prendre la responsabilité des moments conviviaux : accueil des nouveaux, goûter d'automne, galette, assemblée générale. D'autres actions pourraient être menées au sein du club. L'assemblée annuelle est un bon moment pour entendre de nouvelles propositions, pour voir de nouvelles personnes prendre les relais.

Je rappelle que je ne souhaite plus assurer la coordination générale et l'animation des réunions des comités d'animation, coordination et gestion. Je peux aider, encore cette année, pour accompagner une ou un volontaire pour prendre ma place. J'attends des bonnes volontés.

Meilleurs vœux 2024

Daniel Chauprade
Tél : 06 71 92 97 66

Le point sur la saison 2023-2024

- Les adhésions

Depuis la saison précédente, l'appel à participation au Club Santé Senior MGEN , se fait sur la **période scolaire de septembre à août**. Actuellement 307 personnes ont adhéré, soit une baisse d'environ 27 personnes. Si vous ne l'avez pas encore fait, il n'est pas trop tard, prenez contact avec Bruno Vincent ; tél : 06 85 53 63 93 ou bruno.vincent485@sfr.fr

- L'accueil des nouveaux

Il s'est fait le 27 septembre 2023. 9 nouveaux se sont déplacés à la MGEN pour prendre contact avec les responsables d'ateliers et découvrir le fonctionnement du club. De nouveaux participants aux ateliers ne sont pas venus à cette réunion.

- Les ateliers

Tous les ateliers culturels ont repris avec des effectifs stables, voire à la baisse ; la fréquentation est assez irrégulière, peu de nouveaux se sont inscrits. L'atelier « *Lecteurs* » accueille 4 nouveaux adhérents.

Les activités physiques, 2FOPEN, bénéficient d'une bonne fréquentation avec une augmentation du nombre de participants. 17 nouveaux adhérents se répartissent sur les 10 activités. La *gym douce*, le *Pilates* et la *danse* voient leurs effectifs en augmentation. Par contre la *marche bâton* et la *gym Bien-Être* perdent des participants.

- Le bulletin

Jean-Pierre Mouchel Lafosse, qui était en charge du bulletin, a cessé cette tâche. Roseline Vacher et Michel Guilloton se sont proposés pour prendre ce relais, nous les en remercions. Voici leurs coordonnées :

Roseline , tél : 06 95 88 26 86, mail : r.vacher@wanadoo.fr

Michel , tél : 06 71 77 26 04, mail : belfont53@gmail.com

Nous avons décidé qu'il n'y aura que 2 bulletins au cours de l'année : un en **septembre** pour annoncer les activités de la nouvelle saison correspondant à l'année scolaire (ateliers, accueil des nouveaux, goûter d'automne, galette, voyages...), et un en **début d'année civile** pour présenter les activités et

calendriers de fin de saison (ateliers, assemblée annuelle, voyages...).

Le bulletin sera consultable en version numérique sur le site de la section MGEN87, dans la rubrique *Information locale* (<https://proximite.mgen.fr/99-section-mgen-de-la-haute-vienne>). Un mail vous sera envoyé pour vous informer de sa disponibilité. Il pourra aussi être envoyé, par voie postale, à ceux qui n'ont pas d'adresse mail ou qui souhaitent encore avoir une version papier; 161 adhérents en ont fait la demande.

- **Renouveau d'une activité Voyage**

Depuis la saison passée, le club santé senior MGEN23, nous propose des places dans leurs voyages. En juin 2024, la destination sera la Norvège.

Jacqueline Boscher s'est désignée pour relancer l'activité pour la MGEN87 et envisagerait un voyage en Normandie « **Sur les pas des Impressionnistes** » en septembre. Ceux qui seraient intéressés en trouveront le descriptif à la fin de ce bulletin. Il serait souhaitable qu'une ou plusieurs personnes se joignent à Jacqueline pour créer un groupe organisateur. Il est plus facile de réfléchir, décider, encadrer à plusieurs. Si vous acceptez, prenez contact avec Jacqueline Boscher: (jacqueline.boscher87@gmail.com ; 06 09 02 70 71).

- **Comité de gestion**, coordination et représentants de la section :

Président MGEN	NOGAREDE Jérôme
Directeur MGEN	DEVAINE Eric
Coordination générale	CHAUPRADE Daniel
Secrétariat réunions	BEISSAC Anne
Coordination, suivi comptable	RODRIGUEZ Catherine
	RODRIGUEZ Christophe
Aide pour moments conviviaux	POMMIER Bernard
Coordination activités physiques 2FOPEN	CHAUPRADE Daniel
Coordination activités culturelles	KRAUSZ Geneviève
Coordination, rédaction bulletin	VACHER Roseline
	GUILLOTON Michel
Coordination, suivi adhésions	VINCENT Bruno
Coordination moments conviviaux	À pourvoir
Aide coordination activités culturelles	VINCENT Marie-Christine
En retrait pour la saison 2023-2024	CASTAGNÉ Gui
	CASTAGNÉ Isabelle

- Les finances du club

Les dépenses pour le fonctionnement des activités, hors activités physiques, (*bulletins, moments conviviaux, revues, box Internet, photocopies*) s'élèvent à **3 260€** et les recettes (*adhésions*) à **3 340€**.

La section continue de financer **4 250€** pour la location des salles : celles de Charles Silvestre, celle de la FOL (Conférences et cinéma), la salle Léo Lagrange (Galette), l'amphithéâtre de Maryse Bastié (Assemblée annuelle).

Le point sur la vie du club

- Galette des rois.

Elle a eu lieu le mercredi 17 janvier 2024 à 14h 30, salle Léo Lagrange à Limoges. La dégustation de la galette a été précédée d'un concert de la chorale Point d'Orgue d'Aixe et Verneuil-sur-Vienne.

Catherine et Christophe Rodriguez, Bernard Pommier, Myriam Deschamps et Raymonde Faure se sont chargés des achats. Plus de 100 convives ont participé à ce moment. Merci aux organisateurs et à ceux qui leur ont donné un coup de main pour installer la salle.

***La video** de ce moment convivial et festif réalisée par l'atelier video sera bientôt accessible sur le site. Pour les nostalgiques, ou les curieux, ils trouveront celle de la galette 2023 grâce au lien suivant : <https://www.youtube.com/watch?v=EgTnck2cq9ASt=293s>*

- Assemblée annuelle et repas.

Elle aura lieu le mercredi 3 avril 2024 de 10h à 12h au lycée Maryse Bastié dans l'amphithéâtre René Besse. Claudine Fourgnaud et Élisabeth Bollinger ont prospecté pour réserver une salle et pour organiser le repas qui suivra cette réunion au lycée Jean Monnet. Nous les remercions.

Cette assemblée est un moment important dans la vie du club, elle permet de faire le point sur ses activités et son fonctionnement, de proposer de nouvelles activités, d'enrichir les effectifs de bénévoles. C'est aussi un moment de rencontre et de convivialité où tous les adhérents ont leur place. Venez nombreux !

Inscription au repas par courrier avant le 10 mars, auprès de **Yolande Margeridou**, 6 rue Martin Nadaud 87570 Rilhac-Rancon (utiliser le coupon-réponse en annexe du bulletin).

Les rubriques suivantes ne mentionnent que les activités fonctionnant selon un calendrier particulier. Les autres activités se poursuivent à leur rythme habituel.

Les activités culturelles du club Les Jeudis et Vendredis culturels

CONFÉRENCES: elles sont d'accès libre. Elles se déroulent **le jeudi, de 14h30 à 17h30, salle de la FOL, rue du Lieutenant Meynieux** à Limoges.

Responsables: Élisabeth Bollinger, 05 55 39 37 96

elisabeth.bollinger@orange.fr

Claudine Fournaud, mail: claudinefour@wanadoo.fr

Programme du 2° semestre

11/01/24	Jean- Paul Chapelle, ancien Compagnon du Devoir nous donnera tous les détails, maquette à l'appui, du chantier actuel de Notre Dame de Paris.
08/02/24	Bernard Lacorre nous parlera de l' Économie Sociale et Solidaire en Limousin.
07/03/24	Retour sur le voyage en Irlande du Sud organisé par Arlette et Jean Beaujean Cacaud du 9 au 16 juin 2023. Un film réalisé par Odile et Marc Sautivet et un diaporama de Françoise et Lionel Fournier avec des photos de Claude Faurie, Roseline Vacher et Gilles Larry évoqueront les beaux moments de ce périple dans les trois péninsules.
04/04/24	Micheline Marchadier, historienne : Les femmes artistes peintres des XX° et XXI° siècles. Au cours de cette période les femmes artistes sont de plus en plus nombreuses et se répartissent dans tous les genres de peinture. Après une vraie reconnaissance dans les années vingt, elles traversent une période plus difficile. C'est le mouvement féministe des années soixante-dix qui leur donne enfin la visibilité et la possibilité d'exposition dans tous les grands musées. La diversité des œuvres devient extrême.

ATELIER DE LECTURE: vendredi de 14h 30 à 16h 30, une fois par mois.

Salle de réunion MGEN, 3 rue Maurice Rollinat

Animatrice: Michelle Carreaux, 06 08 42 36 08, mcarreaux@gmail.com

Programme :

19 janvier : Arthur Schnitzler, *La Nouvelle rêvée*.

16 février : Ismaïl Kadaré, *Chronique de la ville de pierre*.

15 mars : Elfriede Jelinek, *La Pianiste*.

3 mai : Thomas Bernhard, *Extinction*.

CONNAISSANCE DU CINÉMA : vendredi à 14h 30, une fois par mois.

Salle de la FOL, rue du Lieutenant Meynieux.

Animateur : Claude Carreaux, 05 55 32 29 67 et 06 08 42 36 08

claude.carreaux@orange.fr

Programme :

12 janvier : *Le Guépard*, superbe adaptation de Visconti à partir du roman de Tomasi di Lampedusa.

2 février : *Les Raisins de la colère*, adaptation de John Ford du roman de John Steinbeck.

8 mars : *La Bête humaine*, adaptation par Jean Renoir du roman de Zola.

5 avril : l'adaptation de *Madame Bovary* de Flaubert par le cinéaste portugais Manuel de Oliveira dans le film *Val Abraham*.

Les activités artistiques du club

ARTS PLASTIQUES : le mercredi de 9h 30 à 11h 30

Espace Charles Silvestre, 1^o étage, salle 2

Animatrice : Geneviève Krausz : 05 55 50 69 26 ou 06 10 03 32 83

genevieve.krauz@gmail.com

Calendrier du 2^o semestre , à partir du mois de mars :

mercredi 6 mars et 20 mars

" **3 avril**

" **15 mai**

" **5 juin**

NB. Le mercredi 5 juin sera consacré à une sortie dans un musée ou une exposition temporaire et sera l'occasion d'un repas de groupe.

Cette sortie est ouverte aux membres d'autres ateliers qui souhaiteraient y participer. **Ils devront se signaler fin avril - début mai à l'animatrice, Geneviève Krausz, pour qu'elle puisse organiser cette journée au mieux.**

ENCADREMENT : le mercredi, de 9h à 12h et de 14h à 16h 30

Espace Charles Silvestre, rez-de-chaussée, local privatif club Santé Senior

Animatrice : Françoise Colin : 06 13 09 94 35 ou dfcolin@orange.fr**Calendrier 2° semestre :**

mercredi 14 février

" 13 et 27 mars

" 10 avril

" 29 mai

" 12 juin

Synthèse hebdomadaire des activités culturelles de votre club

LUNDI	9h30 à 11h 45 14h à 17h	Informatique 2 Émail	Charles Silvestre, rdc, s.MGEN Charles Silvestre, rdc, s. MGEN
MARDI	9h 30 à 11h 30 13h 30 à 16h 30 14h à 16h 14h à 16h	Patchwork Bridge Dentelle fuseau Scrabble	Charles Silvestre, rdc, s. MGEN Charles Silvestre, rdc, s. MGEN Charles Silvestre, 1°ét. s. 7bis Charles Silvestre, rdc, s. MGEN
MERCREDI	10h45 à 12h 9h 30 à 11h 30 Journée	Anglais 1 Arts Plastiques Encadrement	Charles Silvestre, 1° ét. s. 3 Charles Silvestre, 1° ét. s. 2 Charles Silvestre, rdc, s.MGEN
JEUDI	10h 45 à 12h 13h 30 à 15h 15h à 16h 30 14h 30 à 16h 30 14h 30 à 16h 30 14h 30 à 17h 14h 30 à 17h 30	Anglais 1 Anglais 2 Anglais 2 Espagnol Échecs Videos Conférences	Charles Silvestre, 1° ét. s.3 Charles Silvestre, 1° ét. s. 3 Charles Silvestre, 1° ét. s. 3 Charles Silvestre, 1° ét. s. 2 Charles Silvestre, rdc, s.MGEN Charles Silvestre, rdc, s. MGEN FOL, rue du Lnt Meynieux
 VENDREDI	9h à 12h 14h 30 14h 30 à 16h 30	Informatique 1 Conn. du cinéma Atelier de lecture	Charles Silvestre, rdc, s.MGEN FOL, rue du Lnt Meynieux MGEN, salle de réunion

N.B. Les animateurs de **l'atelier informatique du vendredi matin, Brigitte Delanier** et **Roger Faure** souhaiteraient que les armoires du local soient vidées d'une partie de leur contenu devenu obsolète ou inutile. Les propriétaires de ce matériel entreposé peuvent les contacter à cette fin:

delanier.b@sfr.fr et faure.roger@free.fr

Les activités physiques du club

Synthèse hebdomadaire des activités physiques de votre club			
LUNDI	14h à 17h 9h 45 à 10h 45 10h 45 à 11h 45	Marche nordique Gym douce Gym douce	Lieu variable Gymnase Jean Le Bail Petit dojo Gymnase Jean Le Bail Petit dojo
MERCREDI	9h 30 à 10h 30 10h 45 à 11h 45	Pilates Gym Bien-être	Salle des fêtes du Vigenal Salle des fêtes du Vigenal
JEUDI	8h 30 à 9h 30 9h 30 à 10h 30	Gym d'entretien Gym d'entretien	Gym Jean Macé, s. de danses Gym Jean Macé, s. de danses
VENREDI	9h 30 à 10h 30 10h 30 à 11h 45 12h à 13h 16h 30 à 18h 30	Marche bâtons Danses collectives Yoga Tennis de table	Rv stade foot Val de l'Aurence Petit gymnase Jean Macé Salle de danse petit gymn J. Macé Salle de danse petit gymn J. Macé
VARIABLE		Golf	Terrain de golf de Saint-Lazare

Voyages et séjours

1. Séjour.

STAGE YOGA – PRANAYAMA – RELAXATION

Découverte de la nature et du Patrimoine Culturel.

Du lundi 10 juin au jeudi 13 juin 2024 en Périgord, Domaine de la Gâcherie - Saint-Médard-d'Excideuil (24)

À notre disposition: salle de yoga avec matériel, piscine chauffée, jacuzzi, sauna, salle de jeux, salle de cinéma, terrasses...

Pension complète 3 nuits en chambre partagée: 225 €

Supplément chambre individuelle 3 nuits: 85 €

Repas végétariens. Supplément pour viande ou poisson: 3 € par repas

Maximum 14 personnes, **minimum** 11 personnes

Responsable: Claire Bernard: 06 25 33 09 69 ou claireraynaud@orange.fr

Animatrice : Madeleine Le Prieur : 05 55 79 26 39 ; 06 77 26 98 63 ou
leprieur.madeleine@orange.fr

2. Voyage.

Un voyage en autocar au départ de Limoges, "Sur les pas des Impressionnistes", vous est proposé du mardi 17 septembre au jeudi 19 septembre 2024.

Tarif prévisionnel : 590 euros sur la base de 30 participants.

Programme

Jour 1: Limoges- Giverny – Vernon et ses environs.

L'après-midi: **visite guidée de la Fondation Claude Monnet** à Giverny, de la maison et des jardins célèbres.

Jour 2 : visite guidée de "Vernon impressionniste" et embarquement à bord d'un train d'époque du Chemin de Fer pour découvrir les méandres de la vallée de l'Eure.

L'après-midi: **la vallée de la Seine jusqu'aux Andelys: visite guidée du Petit Andely** et autour de la forteresse historique de **Château Gaillard.**

Jour 3: Auvers sur Oise, "sur les pas de Van Gogh": visite guidée du village et des lieux célébrés ou toujours habités par le souvenir de Van Gogh.

L'après-midi: **visite guidée "Sur les pas des impressionnistes":** découverte des **paysages** qui ont inspiré Daubigny, Cézanne, Pissaro, Van Gogh... puis visite de la **Maison Atelier Daubigny.**

Retour à Limoges

Pour de plus amples précisions, contactez **Jacqueline Boscher dès à présent:**

jacqueline.boscher87@gmail.com ou 06 09 02 70 71

N.B. Si vous êtes intéressé, inscrivez-vous au plus vite. La date butoir de l'inscription à ce voyage est le **3 avril 2024**, jour de l'assemblée annuelle du club. C'est en effet sur la base du nombre de participants que l'agence confirmera le tarif définitif de ce séjour.

RÉUNION ANNUELLE D'INFORMATION

Cette réunion d'informations et d'échanges
concerne tous les adhérents du club, anciens et nouveaux.

MERCREDI 3 AVRIL 2024

de 10h à 12 h

dans l'amphithéâtre René Besse du lycée Maryse Bastié
29, rue Louis Armstrong à Limoges
(parking sur place. Transports en commun Lignes 8 et 10)

Différents sujets seront traités :

- **Informations sur la vie du club et de ses ateliers** : ce qui s'est déroulé lors de l'année scolaire en cours, les activités de la saison à venir, les projets, le fonctionnement administratif et financier du club...
- **Questions d'actualité MGEN** nous concernant.

REPAS AU LYCÉE JEAN MONNET

Pour ceux qui le désirent, l'assemblée sera suivie d'un repas convivial à la charge de chacun : **24,90 € par personne (50 convives maximum)**

Menu

Pour le repas, s'inscrire
impérativement
avant le 10 mars 2024
auprès de

Yolande Margeridou
6 rue Martin Nadaud
87570 Rilhac - Rancon

à l'aide du coupon/inscription joint
à ce bulletin.

Kir effervescent
Salade landaise à l'œuf poché
Magret de canard à l'orange,
pommes Arlie
Gâteau basque, crème à l'Izarra
Boisson chaude
Vin : IGP Côtes de Gascogne

Attention : pour des raisons d'organisation du lycée hôtelier toute inscription pour les repas arrivant après la date indiquée ci-dessus ou au-dessus de 50 convives ne sera pas acceptée.

Les inscriptions seront enregistrées et retenues dans l'ordre d'arrivée du courrier.

ASSEMBLÉE ANNUELLE ET REPAS AU LYCÉE JEAN MONNET

MERCREDI 3 AVRIL 2024

COUPON-RÉPONSE À RETOURNER À

YOLANDE MARGERIDOU – 6 RUE MARTIN NADAUD 87570 RILHAC-RANCON

Mme- Mlle – M :

Adresse :

Code postal : Ville..... Téléphone :/...../...../...../.....

*participera	- à la réunion d'information du mercredi 3 avril 2024
*ne participera pas	
*participera	- au repas convivial
*ne participera pas	

Les inscriptions au repas doivent se faire

IMPÉRATIVEMENT avant le 10 mars 2024

(pour des raisons d'organisation le Lycée Jean Monnet prévoit 50 convives maximum, toute inscription arrivant après le 10 mars sera écartée.)

Joindre un chèque d'un montant de

24,90 € X (nombre de personnes =.....€

établi à l'ordre de : « Agent comptable – Lycée Jean Monnet - Limoges »

Souhaitez-vous aborder certaines questions ?

Vous pouvez les formuler ci-dessous :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Observations : *Si, pour une raison grave vous ne pouvez pas être présent au repas, n'oubliez pas de prévenir, étant donné que nous serons peut-être amenés à établir une liste supplémentaire. Si vous ne pouvez pas venir, une autre personne pourra être retenue.*

(Les personnes portées sur la liste supplémentaire seront averties.)

*Si, le jour même du repas, vous n'êtes pas présent **sans avoir prévenu**, votre chèque sera tout de même remis au lycée pour être débité : en effet, les achats de l'établissement pour les repas sont faits en fonction du nombre d'inscrits.*

* rayer les mentions inutiles.

Feuille1



Club Santé Senior MGEN

Mise à jour

Comité d'animation

12/01/24

Activité	Statut	Nom et prénom	Adresse mail	Tel 1	Tel 2	adresse	ville
Anglais 1	Animatrice	BEAUJEAN Arlette	arlette.bc@gmail.com	05 55 01 71 28	06 52 62 28 51	113, avenue de Naugeat	87000 Limoges
Anglais 2	Animateur	DIMEGLIO Jean-Charles	dimeglio.jean-charles@orange.fr	05 55 06 00 82	06 75 40 74 08	1, Impasse Jean Ségurel	87220 Feytiat
Arts plastiques et email	Animatrice	KRAUSZ Geneviève	genevieve.krausz@gmail.com	05 55 50 69 26	06 10 03 32 83	43, avenue de Limoges	87170 Isle
Bridge	Animateur	LAGOUTTE Roger	roger.lagoutte@cegetel.net	05 55 77 44 47	06 86 47 37 10	41, rue Auguste Renoir	87000 Limoges
Conférences	Animatrices	BOLLINGER Elizabeth	elisabeth.bollinger@orange.fr	05 55 39 37 96	06 81 30 63 12	18, rue Benoist du buis	87270 Couzeix
		FOURGNAUD Claudine	claudinefour@wanadoo.fr				
Connaissance du cinéma	Animateur	CARREAUX Claude	claud.carreaux@wanadoo.fr	05 55 32 29 67	06 08 42 36 08	2, carrefour Beaupeyrat	87000 Limoges
Dentelle au fuseau et travaux d'aiguilles	Responsable	FAURY JOSETTE	josette.faury@orange.fr	05 55 50 51 32	06 79 86 22 77	127, rue François Perrin	87000 Limoges
	Animatrice	VESVRE Françoise			06 38 66 20 68		
Echecs	Responsable	BOUBY Georges	georges-bouby@laposte.net	05 55 01 36 03		14, rue Suzanne Lacorre	87000 Limoges
Email	Responsable	KRAUSZ Geneviève	genevieve.krausz@gmail.com	05 55 50 69 26	06 10 03 32 83	43, avenue de Limoges	87170 Isle
Encadrement	Animatrice	COLIN Françoise	dfcolin@orange.fr		06 13 09 94 35	8, av. de la Wantzenau	87500 St Yrieix la Perche
Auberge espagnole	Animatrices	CARREAUX Michelle	mcarreaux@gmail.com	05 55 32 29 67	06 08 42 36 08	2, carrefour Beaupeyrat	87000 Limoges
		PRADINES Danièle	pradinesd@yahoo.fr	05 55 10 91 88	06 33 55 82 78		
Atelier lecture	Animatrice	CARREAUX Michelle	mcarreaux@gmail.com	05 55 32 29 67	06 08 42 36 08	2, carrefour Beaupeyrat	87000 Limoges
Informatique 1	Animatrice	DELANIER Bernadette	delanier.b@sfr.fr	05 55 56 71 15	06 87 24 97 86	520, Chemin des bois de la Lieue	87240 Ambazac
	Animateur	FAURE Roger	faure.roger@free.fr	05 55 01 93 32	06 79 33 90 85	5, rue Desourteaux	87000 Limoges
Informatique 2	Animateur	VINCENT Bruno	bruno.vincent485@sfr.fr		06 85 53 63 93	17, rue de la Vige	87000 Limoges
Patchwork	Animatrice	DESSEX Michèle	dauplaispierre@gmail.com	05 55 05 10 43	06 51 05 29 77	38, rue Ernest Lavisse	87000 Limoges
Scrabble	Animatrice	FAURE Raymonde	ray_faure@yahoo.fr	05 55 01 93 32	06 87 26 11 15	5, rue Desourteaux	87000 Limoges
Sophrologie	Animatrice	CASSIER Jocelyne	jocelyne.cassier@wanadoo.fr	05 55 76 06 78	06 40 53 62 29	20, Le Fraisise	87250 Bessines
Vidéo	Animateur	POMMIER Bernard	bernardpommier@yahoo.fr		06 88 15 66 58	68, rue Raymond Couty	87100 Limoges
	Animatrice	RAGOT Nicole	nicoleragot@gmail.com		06 81 75 62 41	6, rue du Clos Bellevue	87170 Isle
Danses	Animatrice	PEYRINAUD Michèle	mpeyrinaud@free.fr	05 55 33 94 78		30, rue Fresnel	87100 Limoges
	Animateur	VARENNE J. Dominique	jd.varenne@orange.fr	05 55 79 33 12	06 87 68 89 38	35, rue Duverger	87100 Limoges
Golf	Responsable	CHAUPRADE Daniel	daniel.chauprade@orange.fr	05 55 70 11 10	06 71 92 97 66	8, impasse Ambroise Paré	87170 Isle
Gym douce	Responsable	GATTE Martine	martine-gatte@wanadoo.fr		06 08 17 92 94	57, rue Meissonier	87000 Limoges
Gym entretien	Responsable	CHABROL Rose- Marie	gilbert.chabrol@orange.fr	05 55 01 24 30	06 77 71 29 42	65, rue du général du Cray	87000 Limoges

Feuille1

Activité	Statut	Nom et prénom	Adresse mail	Tel 1	Tel 2	adresse	ville
Marche nordique	Responsable	VINCENT Bruno	bruno.vincent485@sfr.fr		06 85 53 63 93	17, rue de la Vige	87000 Limoges
Marche avec bâtons	Responsable	WATERLOT Christine	christine.waterlot580@orange.fr		06 29 13 83 24	27, Puy de Mont	87700 Aix s/ Vienne
Pilates et Gym Bien-Être	Responsable	VINCENT Marie-Christine	bmcvincent1687@sfr.fr		06 75 50 36 66	17, rue de la Vige	87000 Limoges
Tennis de table	Responsable	LAPOUGE Gérard	gerard.lapouge@orange.fr		06 20 74 18 09	14, rue Marc Antoine Muret	87100 Limoges
Voyage	Responsable	BOSCHER Jacqueline	jacqueline.boscher87@gmail.com		06 09 02 70 71		
Yoga	Responsable	RAYNAUD Claire	claireraynaud@orange.fr		06 25 33 09 69		
	Animatrice	LE PRIEUR Madeleine	leprieur.madeleine@orange.fr	05 55 79 26 39	06 77 26 98 63		



Club Santé Senior MGEN

Mise à jour

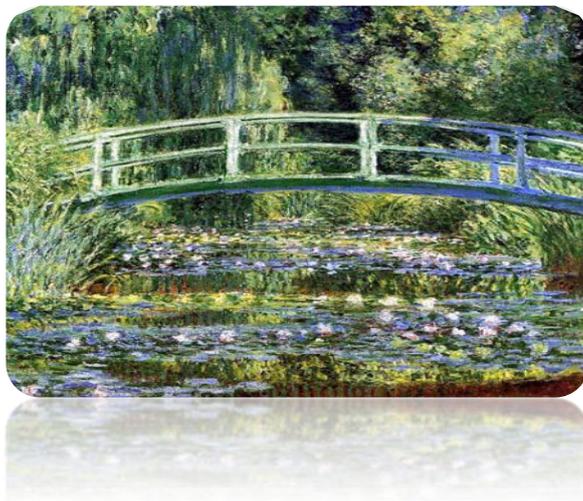
Comité de coordination

12/01/24

Statut	Nom, prénom	Adresse mail	Tel.
Coordination générale	? En attente de volontaires		
Secrétariat des réunions	BEISSAC Anne	anne.beissac@laposte.net	06 70 20 53 24
Coordination des moments conviviaux	?		
Aide pour les moments conviviaux	POMMIER Bernard	bernardpommier@yahoo.fr	06 88 15 66 58
Coord. Activités physiques 2FOPEN	CHAUPRADE Daniel	daniel.chauprade@orange.fr	06 71 92 97 66
Coord. Activités culturelles	KRAUSZ Geneviève	genevieve.krausz@gmail.com	06 10 03 32 83
Aide à la coord. Activités culturelles	VINCENT Marie-Christine	bmcvincent1687@sfr.fr	06 75 50 36 66
Coord. Rédaction du bulletin	VACHER Roseline	r.vacher@wanadoo.fr	06 95 88 26 86
	GUILLOTON Michel	belfont53@gmail.com	06 71 77 26 04
Coord. Suivi comptable	RODRIGUEZ Catherine	cat.rodriguez@outlook.fr	06 87 22 48 54
	RODRIGUEZ Christophe	cachlimoges@gmail.com	06 87 22 48 56
Coord. Suivi des adhésions	VINCENT Bruno	bruno.vincent485@sfr.fr	06 85 53 63 93
En retrait pour la saison 2023 – 2024	CASTAGNÉ Gui		06 81 11 49 23
	CASTAGNÉ Isabelle	castagne-gui@wanadoo.fr	06 83 06 40 93
Directeur de la MGEN	DEVAINÉ Éric	edevaine@mgen.fr	06 32 79 70 73
Président de la MGEN	NOGAREDE Jérôme	jnogarede@mgen.fr	06 48 53 61 82

Sur les pas des Impressionnistes

Du mardi 17 au jeudi 19 SEPTEMBRE 2024



1er jour : Limoges / Giverny /Vernon et ses environs
Mardi 17 Septembre

Départ le matin vers 6 heures en direction de la Normandie.
Pause petit déjeuner en cours de route (à votre charge)

Arrivée pour le déjeuner vers 13h00 au Restaurant Les Nymphéas à Giverny ou similaire

15h15 : Visite guidée de la Fondation Claude Monet à Giverny – Maison & jardins (durée 2 heures)
1 guide par tranche de 30 personnes maximum

« Devant la maison aux volets verts et au crépi rose, le jardin du clos normand propose du printemps à l'automne la palette changeante d'un peintre jardinier « fou de fleurs », Les plates-bandes et les massifs de fleurs créent des volumes, des profondeurs et vous serez séduit par le jardin d'eau et son célèbre pont japonais, ses glycines et son étang... »



Poursuite de notre journée en direction de Vernon
Visite guidée de « Vernon Impressionniste »



Suivez le guide conférencier à travers les rues bordées de maisons à pans de bois, le long des berges de la Seine où les bateaux de croisières s'amarrent en toute tranquillité, où l'on perd avec délice, le regard à l'affût de mille et un détails qui donnent toute sa saveur à cette ville des bords de la Seine.

19h00 : installation à l'hôtel.
Dîner et logement.

2^{ème} jour : Vernon Impressionniste et Train vintage
Mercredi 18 Septembre

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Départ vers 9h30 et itinéraire jusqu'à Pacy sur Eure

Embarquez à bord des trains d'époque du Chemin de Fer et la Vallée de l'Eure

« Une petite gare normande à la fin du XIX^{ème} siècle avec son guichet à l'ancienne, sa balance à bascule, des valises prêtes pour le départ, un coup de sifflet : le train n'attend que vous pour partir à la découverte des méandres de la rivière de l'Eure ».

Déjeuner dans un restaurant en cours d'excursion



L'après-midi, prise en charge de notre guide à l'hôtel et départ en direction des Andelys en empruntant un joli parcours le long de la vallée de la Seine.

Visite guidée du Petit Andely et de Château Gaillard (vue extérieure)

Surplombant la ville des Andelys et proposant l'un des plus beaux panoramas des boucles de la Seine, la forteresse est à elle seule un livre d'Histoire. Elle nous raconte Richard Cœur de Lion qui l'érigea au XII^e siècle pour protéger la ville de Rouen de toute attaque française, Philippe Auguste qui la prit aux Anglais, Marguerite de Bourgogne qui y fût emprisonnée...



Accès par un chemin avec dénivelé sur 200 m

Retour en fin d'après-midi à votre hôtel, dîner et logement.

3^{ème} jour : **Auvers sur Oise « sur les pas de Van Gogh »**

Jeudi 19 Septembre

Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ en direction d'**Auvers sur Oise** et visite guidée du village, véritable musée à ciel ouvert qui inspira les impressionnistes.

Votre guide vous entrainera à la découverte des paysages peints par Van Gogh : la vieille Rue (chemin des peintres), **l'église et son clocher quadrangulaire**, les tombes des frères Van Gogh, la maison du Docteur Gachet...



Entrée à l'**Auberge Ravoux** rendue célèbre par Vang Gogh dont la chambre est restée intacte.

Déjeuner dans un restaurant à Auvers.

L'après-midi, **visite guidée « sur les pas des impressionnistes »** : du chemin des peintres au champ de blé aux corbeaux puis le long des berges de l'Oise, vous découvrirez la beauté des paysages auversois transcendés par les maîtres de l'impressionnisme : Daubigny, Cézanne, Pissaro, Van Gogh...



Visite de la Maison Atelier Daubigny.

En milieu d'après-midi, départ et itinéraire retour sur Limoges avec arrêt dîner en cours de route (inclus)

Programme sous réserve de disponibilité des différents fournisseurs.

L'ordre et le déroulement des visites pourront être modifiés suivant les réservations finales et suivant l'effectif du groupe

TARIFS ET CONDITIONS

Prix prévisionnel par personne : 590 €

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar au départ de Limoges avec les services d'un conducteur pour une amplitude journalière de 12h00.
- L'hébergement en hôtel catégorie 3*** pour 2 nuits
- La taxe de séjour
- La pension complète du petit déjeuner du Jour 1 au dîner du Jour 3
- Les boissons (1/4 vin ou eau minérale à tous les repas et le café à midi)
- Les visites mentionnées au programme dont un trajet en train spécial sur la Vallée de l'Eure
- Les services d'un guide conférencier pour la Fondation Monet, la visite de Vernon, du Petit Andelys et Château Gaillard et d'Auvers Sur Oise.
(1 guide par tranche de 30 participants, au-delà de cet effectif 2 guides seront nécessaires avec un supplément)

Ce prix ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle : + 60 €
- L'assurance annulation PRESENCE : + 15 € / personne

Base des tarifs : Prix calculé selon les conditions économiques connues au 2 février 2024 et sur la base de 30 participants au voyage.

Supplément base 25 à 29 participants : + 35 € / personne

Informations importantes :

- ⇒ Au-delà de 30 participants, l'ensemble des visites guidées nécessite l'accompagnement d'un 2^{ème} guide avec supplément.
- ⇒ Le programme est établi sous réserve des disponibilités des différents fournisseurs

Voyage « Sur les pas des Impressionnistes »
Du 17 au 19 SEPTEMBRE 2024

BULLETIN PRE – INSCRIPTION *

I. Identité des voyageurs :

Nom : Prénom :

Adresse :

N° Téléphone & Adresse E-mail :

Nom de l'accompagnant : Prénom :

Adresse si différente :

II. Type de chambre à réserver :

Double (grand lit) Twin (2 lits ou chambre à partager) Individuelle (nombre limitée)

III. Inscription et condition de paiement :

(*) Ce bulletin de pré-inscription complété par vos soins vous engage de manière ferme et définitive sur ce voyage

Prix du voyage : 590 € par personne en chambre double – Base 30 participants

625 € par personne en chambre double – Base 25 participants

Supplément chambre individuelle : + 60 €

Option à cocher :

Mr / Mme

Souhaite /(ent) souscrire au moment de l'inscription l'assurance annulation avec option Protection sanitaire PRESENCE d'un coût de **15 € / personne**

Ne souhaite /(ent) pas souscrire cette assurance, conseillée par l'agence

Remplissez dès aujourd'hui ce bulletin et transmettez-le à Jacqueline BOSCHER

Règlement par chèque ou carte bancaire à l'agence TRANSAZUR VOYAGES

35 rue des Pénitents Blancs - LIMOGES

Acompte de 200 € par personne + option assurance 15 € par personne (à souscrire à l'inscription)

Avant le 3 AVRIL 2024

ALe/...../.....

Signature